

# Healthy Landscape . Healthy People .

國立台灣大學 園藝暨景觀學系

張俊彥 教授 Chun-Yen, Chang  
PROFESSOR & CHAIRMAN

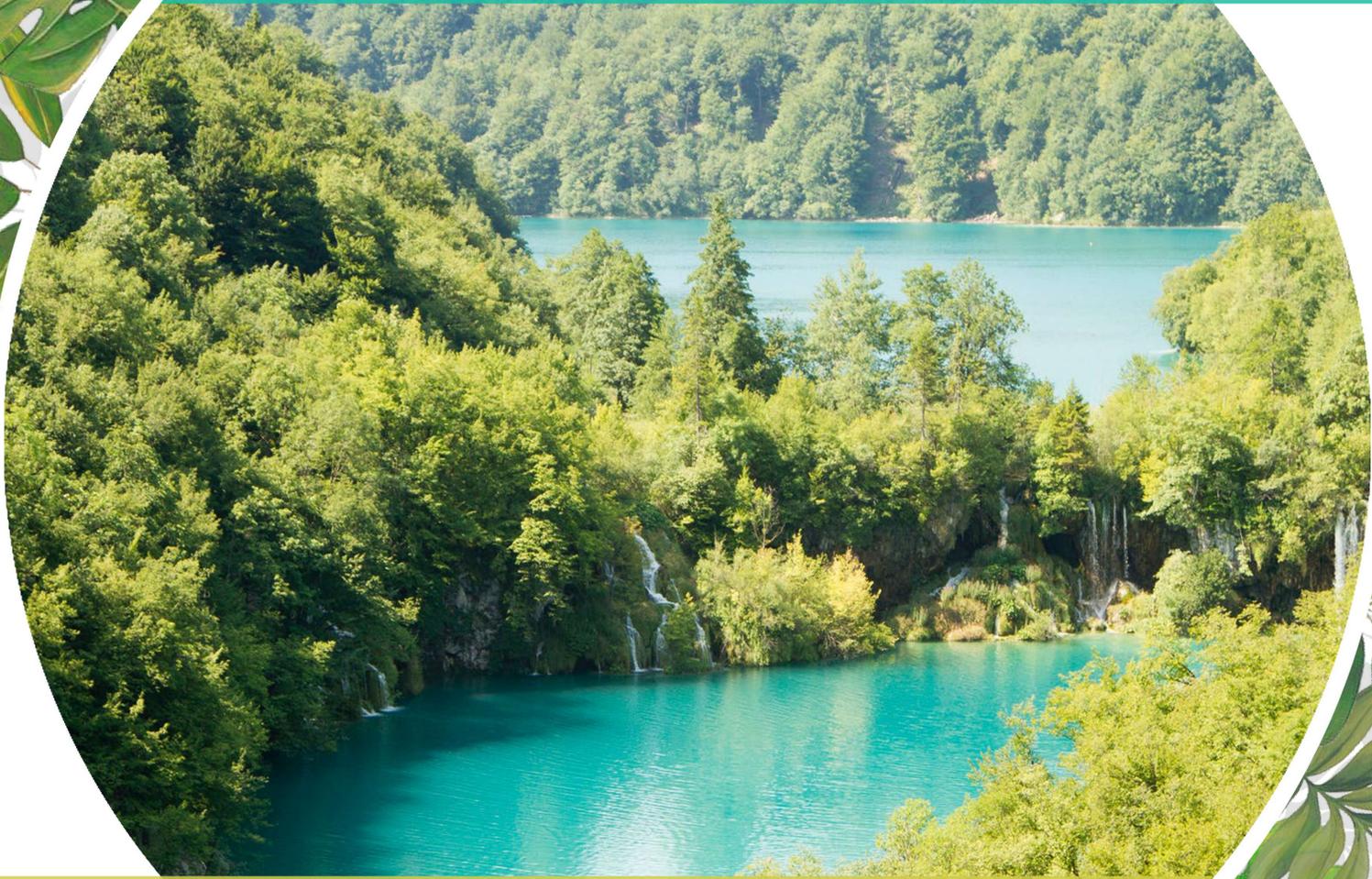
VISIT OUR WEBSITE  
[HTTP://CYCHANG.HORT.NTU.EDU.TW](http://cychang.hort.ntu.edu.tw)

NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY DEPARTMENT OF  
HORTICULTURE AND LANDSCAPE ARCHITECTURE



## Think . Research . Design

致力於研究景觀與人體健康的關係，並投入於腦與生心理的相關研究，究竟怎樣的景觀有助於大家恢復呢？



## Research Directions

1. 設計師在創作時腦區的反應？
2. 恢復性的景觀類型 / 設計 / 體驗？
3. 景觀會如何影響我們的健康呢？

## RECENT RESEARCH

- 農業療育場域與實驗平台建置計畫 - 休閒農場與都市的休閒空間進行生心理量測，以證明農業及森林活動具舒緩壓力的效益並分析恢復性景觀設計原則
- 景觀植物香氣對情緒與腦區反應的影響 - 利用功能性核磁共振以及香氛品情緒問卷探討不同台灣香花植物對情緒和腦區反應之間的影響
- 自然體驗的健康效益 - 生活在熙攘的都市中，是否在都市中綠地空間有助於我們更加放鬆？利用生理儀器探討在綠地空間與都市空間對我們的健康效益
- 園藝活動的健康效益 - 綠化和園景有安定及舒壓的作用，透過現地的園藝活動、觸發五感，並搭配生理儀器與心理問卷探討對人體的健康效益
- 景觀設計與腦區的反應 - 景觀設計是一門創意的學科、透過觀察、專業知識及繪圖，醞釀最好的解決方案！透過生理的腦區反應探究設計創造的過程
- 景觀相關的VR實驗 - 透過 VR 虛擬實境的應用作為實驗工具，讓受測者彷彿身歷其境，可以即時、沒有限制的觀察三維空間內的事物
- Health Cloud App 建置計畫 - Health Cloud 應用程式能呈現您身心理及環境之最新紀錄及資料，讓您察覺身體狀況與環境變化之關係

