

健康都市綠地研究室

Healthy and Urban Green Space (HUGS) Lab

Department of Horticulture and Landscape Architecture, National Taiwan University

計畫主持人



張伯茹
副教授

研究專長

景觀休閒規劃與設計
都市景觀與休閒行為研究
環境與休憩心理學

學歷

東海大學 景觀學系 學士
國立中興大學 農村規劃所 碩士
The Pennsylvania State University
Recreation, Park, and Tourism Management Ph.D

Our Mission

自然環境
療癒景觀、療癒環境



旅遊與遊憩活動
療癒景觀、療癒環境

心理韌性

個體在遭受重大壓力和危險時
能迅速恢復和成功應對



活躍老化

為提升年老後生活品質，盡最大可能
增進健康、參與和安全的過程



獲獎殊榮

111年 吳大猷先生紀念獎
Ta-You Wu Memorial Award

都市綠地物理及社會環境

高齡居民地方依附、戶外休閒及幸福感之關係

本計畫以都市自然與健康為研究主軸，藉由不同尺度及面向的物理及社會環境資料的收集與分析，提出促進高齡者外出活動並維持身心健康的都市鄰里公園設計建議。



(一) 研究成果創見：
綜合考量物理與社會環境的影響，對於活動環境的獨特洞察，提供實證研究對在地老化的應用



(二) 學術貢獻：
深入研究高齡者與都市綠地之關係，綜合考量活動環境對高齡者的實際影響



(三) 實務貢獻：
引導都市綠地規劃者的實際工作、解決都市挑戰，達成在地老化目標



(四) 社會貢獻：
支持政府促進高齡者身心健康的政策，為在地老化目標提供實際指導



新冠肺炎對都市中年族群 戶外休閒及旅遊行為之影響

新冠肺炎導致全球社會和經濟動盪，本研究與韓國慶熙大學文化與旅遊系主任So Young Bae博士合作，調查中年族群在工作和家庭兼顧的情況下，對流行病的恐懼如何影響他們的生活。



(一) 研究成果創見：
探討休閒行為模式的轉變、休閒活動與心理幸福感的相關性



(二) 學術貢獻：
理論框架的擴展、對休閒行為長期影響的深入研究



(三) 實務貢獻：
都市戶外休閒空間規劃與休閒業者的建議



(四) 社會貢獻：
透過戶外休閒面對緊急狀況儲備適應能力

近五年研究成果統整

